

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 12» Нижнекамского муниципального района РТ

Принято на Совете педагогов
Протокол № 4

« 31 » 08 2023г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 12
Е.Н. Мутигуллина
« 31 » 08 2023 г.

вводится приказом № 40 от « 31 » 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ
на 2023-2024 учебный год

Старший воспитатель: [Signature] М.В.Ефремова

Старшая медсестра: [Signature] О.К. Степанова

Республика Татарстан
г.Нижнекамск, 2023г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 12» Нижнекамского муниципального района РТ

Принято на Совете педагогов
Протокол № _

«___»_____20 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 12
_____ Е.Н. Мутигуллина
«___»_____20 г.

вводится приказом № ____ от «___»_____20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ
на 20233-2024 учебный год

Старший воспитатель: _____ М.В.Ефремова

Старшая медсестра: _____ О.К. Степанова

Республика Татарстан
г.Нижнекамск, 2023г.

Режим дня во второй младшей группе № 6
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
утренняя гимнастика	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25
Подготовка к завтраку, завтрак	7.25-7.35 7.35-7.55	7.25-7.35 7.35-7.55	7.25-7.35 7.35-7.55	7.25-7.35 7.35-7.55	7.25-7.35 7.35-7.55
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	7.55-8.20	7.55-8.20	7.55-8.10	7.55-8.20	7.55-8.20
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-8.45	8.30-8.45 9.00-9.15	8.20-8.35 8.45 -9.00	8.30-8.45	8.20-8.35 8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	8.45-11.00	9.15 -11.00	9.00-11.00	8.45-11.00	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00--11.20	11.00--11.20	11.00--11.20	11.00--11.20	11.00--11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.30 11.30-11.45	11.20-11.30 11.30-11.45	11.20-11.30 11.30-11.45	11.20-11.30 11.30-11.45	11.20-11.30 11.30-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-14.45	11.45-14.45	11.45-14.45	11.45-14.45	11.45-14.45
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деятельность, игры	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
Подготовка к ООД	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
ООД			15.10-15.25	15.10-15.25	
игры, сам. деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.10.-15.30
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерняя прогулка, игры, сам.деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиги. процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00
ИТОГО в день: Прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
Прогулка дома	1ч -1,5ч	1ч -1,5ч	1ч -1,5ч	1ч -1,5ч	1ч -1,5ч
Дневной сон	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
ООД	16-20 мин	16-20 мин	16-20 мин	16-20 мин	16-20 мин

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020. N 28

Режим дня в средней группе № 4
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35
утренняя гимнастика	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.42	7.35-7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10	7.42-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.40	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.40-9.00 9.00-9.20	8.30-8.50	8.20-8.40 8.45-9.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-9.30 9.30-11.30	9.20-9.30 9.30-11.30	9.20-9.30 9.30-11.30	8.50 -9.00 9.00-11.30	9.05 -9.15 9.15-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка ко сну, чтение пере сном, дневной сон	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
ООД, кружковая, индивидуальная работа, свободная игра, сам.деятельность, прогулка	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35
Вечерний круг	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10
Вечерняя прогулка, игры, сам.деят-ть уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиги. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
Прогулка дома	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч
Дневной сон	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин
ООД	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020. N 28

Режим дня в средней группе № 3 (логопедической)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35
утренняя гимнастика	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-9.00	8.15-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.10-9.30	8.30-8.50 9.00-9.20	8.20-8.40 8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.30	9.50-11.30	9.30-11.30	9.20-11.30	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка ко сну, чтение пере сном, дневной сон	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
ООД, кружковая, индивидуальная работа, свободная игра, сам.деятельность, прогулка	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.10 15.10-15.35
Вечерний круг	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10
Вечерняя прогулка, игры, сам.деят-ть уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиги. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
Прогулка дома	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч
Дневной сон	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин
ООД	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020. N 28

Режим дня в старшей группе № 7 (логопедической)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10
Утренний круг	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.15
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.15-8.20
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-8.50 9.00-9.25	8.30-8.55 9.05-9.25 9.40-10.05	8.20-8.45 8.55-9.15 9.30-9.55	8.20-8.45 9.00-9.20	8.30-8.50 9.10-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.45	10.05-11.45	9.55-11.45	9.30-11.45	9.35-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
кружковая, индивидуальная работа, ООДсвободная игра, сам.деятельность, прогулка	15.00-15.20 15.20-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.30 15.30-15.55	15.00-15.45
Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Вечерняя прогулка, игры, сам.деят-ть уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиг. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
Прогулка дома	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч
Дневной сон	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
ООД	45 мин	45 мин	45 мин	45 мин	45 мин

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, СП 2.4.3648-20)"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020. N 28

Режим дня в старшей группе № 8
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.15-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-8.55 9.05-9.30 9.40-10.05	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.50 9.40-10.05	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 9.10-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 -11.55	9.30-11.55	10.05-11.55	9.30-11.55	9.35-11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Кружковая, индивидуальная работа, ООД свободная игра, сам.деятельность, прогулка	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45 15.10-15.35	15.00-15.45
Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Вечерняя прогулка, игры, сам.деят-ть уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиги. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
Прогулка дома	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч
Дневной сон	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
ООД	45 мин	45 мин	45 мин	45 мин	45 мин

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, СП 2.4.3648-20) "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020. N 28

**Режим дня в разновозрастной группе № 5 (5-7 лет) ЗПР
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность утренняя гимнастика	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55
	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.25	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.25-8.50	8.30-8.55
	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30 10.25-10.50	9.00-9.25	9.40-9.10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.45	9.30-11.45	9.30-11.45	9.30-11.45	10.05-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
	12.40-14.40	12.40-14.40	12.40-14.40	12.40-14.40	12.40-14.40
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Кружковая, индивидуальная работа, ООД свободная игра, сам.деятельность, прогулка	15.00-15.55	15.00-15.55	15.00-15.45	15.00-15.55	15.00-15.55
	15.30-15.55	15.30-15.55		15.30-15.55	15.30-15.55
Вечерний круг	15.55-16.05	15.55-16.05	15.45-15.55	15.55-16.05	15.55-16.05
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	16.05-16.20	16.05-16.20	15.55-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Вечерняя прогулка, игры, сам.деят-ть уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиги. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
Прогулка дома	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч
Дневной сон	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
ООД	45 мин	45 мин	45 мин	45 мин	45 мин

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, СП 2.4.3648-20) "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020. N 28

Режим дня в подготовительной к школе группе № 1 (логопедической)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты/ дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность утренняя гимнастика	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Утренний круг	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД			8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-9.00	8.40-9.10	8.30-9.00
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.10-9.40	9.30-10.00	9.10-9.40
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.50-10.20		9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.10-11.50	10.20-11.50	10.00-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
ООД, кружковая, индивидуальная работа, свободная игра, сам.деятельность, прогулка	14.55-15.40	14.55-16.00	14.55-15.40	14.55-16.00 15.40-16.10	14.55-16.00
Вечерний круг	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Вечерняя прогулка, игры, сам.деят-ть уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиги. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
Прогулка дома	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч
Дневной сон	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
ООД	1 ч 30 мин	2 ч 30 мин	3 ч 30 мин	4 ч 30 мин	5 ч 30 мин

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, СП 2.4.3648-20) "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020. N 28

Режим дня в подготовительной к школе группе № 2
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты/ дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15
Утренний круг	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД			8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-9.00 9.10-9.40	8.30-9.00 9.10-9.40 10.15-10.45	8.45-9.15 9.25-9.55 10.00-10.30	8.40-9.10 9.30-10.00	8.30-9.00 9.10-9.40 10.15-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.45-11.50	10.30-11.50	10.00-11.50	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
ООД, кружковая, индивидуальная работа, свободная игра, сам.деятельность, прогулка	14.55-15.40	14.55-16.00	14.55-15.40	14.55-16.00 15.40-16.10	14.55-16.00
Вечерний круг	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Вечерняя прогулка, игры, сам.деят-ть уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиг. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
Прогулка дома	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч
Дневной сон	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
ООД	1 ч 30 мин	2 ч 30 мин	3 ч 30 мин	4 ч 30 мин	5 ч 30 мин

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, СП 2.4.3648-20) "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020. N 28

